



Instituto Municipal
de Dinamización Ciudadana



ayuntamiento de
mairena del aljarafe

CURSOS y ACTIVIDADES VERANO 2018.

PERIODOS: DE LUNES A JUEVES 0.- 18/06 al 29/06 (Igual que el programa de invierno) 1.- 02/07 al 12/07 (horarios de mañana y tarde) 2.- 16/07 al 30/07 (horarios de mañana y tarde) 3.- 31/07 al 14/08 (horarios de mañana y tarde, sólo en Cavaleri y Fº León. Centro Acuático cerrado en Agosto)	INSTALACIÓN Y HORARIO			TARIFA
	CENTRO ACUÁTICO	CAVALERI	FRANCISCO LEÓN	
CURSOS desde 16 años	HORARIO	HORARIO	HORARIO	
INICIACIÓN	20:30-21:30		20:30-21:30	13,61€
AVANZADOS	10:00-11:00 11:00-12:00 12:00-13:00 18:30-19:30 19:30-20:30 20:30-21:30	20:30-21:30	20:30-21:30	13,61€
PERFECCIONAMIENTO	10:00-11:00 11:00-12:00 12:00-13:00 18:30-19:30 19:30-20:30 20:30-21:30	20:30-21:30	20:30-21:30	13,61€
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO		20:30-21:30		13,61€
NATACIÓN TERAPÉUTICA PARA LA ESPALDA	11:00-12:00 20:30-21:30			14,18€
ACTIVIDAD ACUATICA TERAPÉUTICA	09:00-10:00 11:00-12:00 20:30-21:30		20:30-21:30	14,18€
PRE-POST PARTO	20:30-21:30		20:30-21:30	13,61€
NATACIÓN ESPECIAL	13:00-14:00			13,61€
A.A. MAYORES INICIACIÓN	09:00-10:00 20:30-21:30		20:30-21:30	7,37€
A.A. MAYORES AVANZADOS	09:00-10:00 20:30-21:30		20:30-21:30	7,37€
NATACIÓN MAYORES	09:00-10:00 20:30-21:30		20:30-21:30	7,37€
NATACIÓN MANTENIMIENTO	09:00-13:00 18:30-20:30			BONOS 6 sesiones: 10,20€ BONOS 4 sesiones: 6,80€
ACUAFITNESS	11:00-12:00	20:30-21:30	20:30-21:30	13,61€



Instituto Municipal
de Dinamización Ciudadana



ayuntamiento de
mairena del aljarafe

DESCUENTOS ESPECIALES:

- 5% estudiantes (según los requisitos establecidos en las Ordenanzas Municipales)
- 5% a dos miembros y 10% a tres o más miembros de la misma unidad familiar y que formalicen las inscripciones en el mismo momento.

NOTA: El precio se incrementa en **5€** para los no empadronados en Mairena del Aljarafe.

MATRÍCULA: 3,19€ (empadronados y no empadronados). Los usuarios que hayan estado matriculados durante la campaña 2017-2018, están exentos de abonar la matrícula.

INSTALACIÓN Y HORARIO				
PERIODOS: DE LUNES A JUEVES 0.- 18/06 al 29/06 (Igual que el programa de invierno) 1.- 02/07 al 12/07 (horarios de mañana y tarde) 2.- 16/07 al 30/07 (horarios de mañana y tarde) 3.- 31/07 al 14/08 (horarios de mañana y tarde) <i>(CENTRO ACUÁTICO CERRADO PARA CURSILLOS)</i>	CENTRO ACUÁTICO	CAVALERI	FRANCISCO LEÓN	TARIFA
CURSOS de 1 a 15 años	HORARIO	HORARIO	HORARIO	
MATRONATACIÓN 1-2 años	12:00-13:00 18:30-19:30 19:30-20:30			14,18€
PREESCOLAR INICIACIÓN 3 años	10:00-11:00 12:00-13:00 18:30-19:30 19:30-20:30	11:00-12:00	11:00-12:00	14,18€
PREESCOLAR INICIACIÓN 4-5 años	10:00-11:00 12:00-13:00 18:30-19:30 19:30-20:30	11:00-12:00	11:00-12:00 20:30-21:30	13,61€
PREESCOLAR INICIACIÓN AVANZADA 3-4-5 años	10:00-11:00 12:00-13:00 18:30-19:30 19:30-20:30	11:00-12:00	11:00-12:00 20:30-21:30	13,61€
INFANTIL INICIACIÓN 6-12 años	10:00-11:00 12:00-13:00 18:30-19:30 19:30-20:30	11:00-12:00	11:00-12:00	11,91€
INFANTIL INICIACIÓN AVANZADA 6-12 años	10:00-11:00 12:00-13:00 18:30-19:30 19:30-20:30	11:00-12:00	11:00-12:00	11,91€
INFANTIL AVANZADO 6-12 años	10:00-11:00 12:00-13:00 18:30-19:30 19:30-20:30	11:00-12:00	11:00-12:00	11,91€
INFANTIL PERFECCIONAMIENTO 6-12 años	10:00-11:00 12:00-13:00 18:30-19:30 19:30-20:30	11:00-12:00	11:00-12:00	11,91€
JÓVENES PERFECCIONAMIENTO 13-15 años		11:00-12:00	11:00-12:00	11,91€
INFANTIL ESPECIAL	13:00-14:00			11,91€
ESCUELA BASE	11:00-12:00			11,91€



Instituto Municipal
de Dinamización Ciudadana



ayuntamiento de
mairena del aljarafe

Actividades Deportivas Centro Acuático

Periodo: 1º 18/06 al 13/07

2º 16/07 al 14/08

MULTIFITNESS Usuarios con edad a partir de 16 años (mayores de 60 deben aportar certificado médico)

Actividades de Salas dirigidas más posibilidad a hacer Cardio Musculación. 23,69€.

	Lunes			Martes			Miércoles			Jueves			Viernes	
	Sala 1	Sala 2	Salón	Sala 1	Sala 2	Salón	Sala 1	Sala 2	Salón	Sala 1	Sala 2	Salón	Sala 1	Sala 2
11:00h 11:50h	Spinning				GAP+Stretch	Pilates T.	Spinning					Pilates Terap.	Spinning	
12:00h 12:50h		Bodytonic		Spinning				Bodytonic		Spinning				Bodytonic
19:30h 20:20h		Bodytonic	Pilates Terap.	Spinning	Fit.Combat			Bodytonic	Pilates Terap.	Spinning	Fit.Balón			
20:30- 21:20h	Spinning	Fitbalón			Bodytonic		Spinning	GAP+Stretch			Bodytonic			

Actividades con aforo limitado. En caso de completarse el aforo deberá esperar a la sesión siguiente.

CARDIOMUSCULACIÓN Usuarios con edad a partir de 16 años (mayores de 60 deben aportar certificado médico)

MAÑANAS: de lunes a viernes	10:00-13:00		
TARDES: de lunes a jueves	18:30-21:30		
		COMPLETO	MAÑANAS
12 sesiones	23,69€	19,95€	
8 sesiones	18,81€	15,68€	
4 sesiones	8,76€	8,55€	

Actividad con aforo limitado. En caso de completarse el aforo deberá esperar a que exista disponibilidad en sala.
Los bonos se deberán consumir en el periodo de actividad correspondiente para el que hayan sido adquiridos.

CAMPUS DEPORTIVO VERANO 2018

ACTIVIDADES: Nuestra propuesta permite disfrutar de una amplia diversidad de actividades como juegos predeportivos, cursos de natación, juegos populares, deportes varios (baloncesto, fútbol,...), talleres de manualidades, juegos en el agua, juegos alternativos. Buscamos fomentar las relaciones socio-afectivas entre niños/as fuera de su entorno familiar así como la creación de hábitos de vida saludable y la formación en valores. Incluye desayuno.

DIRIGIDO a todos los niños/as entre 4 y 12 años cumplidos.

DÍAS Y HORARIO: De lunes a viernes de 07:30h. a 15:30h.

LUGAR: Centro Acuático.

FECHAS: Del 25 al 29 de junio. (semanal)	Del 06 al 10 de agosto. (semanal)
Del 02 al 06 de julio. (semanal)	Del 13 al 17 de agosto. (semanal)
Del 09 al 13 de julio. (semanal)	Del 20 al 24 de agosto. (semanal)
Del 16 al 20 de julio. (semanal)	Del 27 al 31 de agosto. (semanal)
Del 23 al 27 de julio. (semanal)	
Del 30 de julio al 3 de agosto. (semanal)	

PRECIO DEL CAMPUS: empadronados: 52.50€ semanal
no empadronados: 53.75€ semanal

Matrícula: 3,19€ (los usuarios que hayan estado matriculados durante la campaña 2017-2018 están exentos de abonar la matrícula)