

# CURSOS y ACTIVIDADES VERANO 2017

PERIODOS: DE LUNES A JUEVES 1.- 16/06 al 30/06 (Igual que el programa de invierno) 2.- 01/07 al 15/07 (horarios de mañana y tarde) 3.- 16/07 al 31/07 (horarios de mañana y tarde) 4.- 01/08 al 15/08 (horarios de mañana y tarde) <i>(CENTRO ACUÁTICO CERRADO PARA CURSILLOS)</i>	INSTALACIÓN Y HORARIO			
	CENTRO ACUÁTICO	CAVALERI	FRANCISCO LEÓN	TARIFA
CURSOS desde 16 años	HORARIO	HORARIO	HORARIO	
INICIACIÓN		10:00-11:00 20:30-21:30	20:30-21:30	13,61€
AVANZADOS	10:00-11:00 11:00-12:00 12:00-13:00 18:30-19:30 19:30-20:30 20:30-21:30	20:30-21:30	20:30-21:30	13,61€
PERFECCIONAMIENTO	10:00-11:00 11:00-12:00 12:00-13:00 18:30-19:30 19:30-20:30 20:30-21:30	20:30-21:30	20:30-21:30	13,61€
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO		20:30-21:30		13,61€
NATACIÓN TERAPÉUTICA PARA LA ESPALDA	10:00-11:00 19:30-20:30 20:30-21:30			14,18€
ACTIVIDAD ACUATICA TERAPÉUTICA	09:00-10:00 11:00-12:00 20:30-21:30		20:30-21:30	14,18€
PRE-POST PARTO	20:30-21:30		20:30-21:30	13,61€
NATACIÓN ESPECIAL	13:00-14:00			13,61€
A.A. MAYORES INICIACIÓN	09:00-10:00 20:30-21:30		20:30-21:30	7,37€
A.A. MAYORES AVANZADOS	09:00-10:00 20:30-21:30		20:30-21:30	7,37€
NATACIÓN MAYORES	09:00-10:00 20:30-21:30		20:30-21:30	7,37€
NATACIÓN MANTENIMIENTO	09:00-14:00 18:30-20:30			BONOS 6 sesiones: 10,20€ BONOS 4 sesiones: 6,80€
ACUAFITNESS	11:00-12:00	20:30-21:30	20:30-21:30	13,61€

### DESCUENTOS ESPECIALES:

- 5% estudiantes (según los requisitos establecidos en las Ordenanzas Municipales)
- 5% a dos miembros y 10% a tres o más miembros de la misma unidad familiar y que formalicen las inscripciones en el mismo momento.

**NOTA:** El precio se incrementa en **5€** para los no empadronados en Mairena del Aljarafe.

**MATRÍCULA:** 3,19€ (empadronados y no empadronados). Los usuarios que hayan estado matriculados durante la campaña 2016-2017, están exentos de abonar la matrícula.

INSTALACIÓN Y HORARIO				
PERIODOS: DE LUNES A JUEVES	CENTRO ACUÁTICO	CAVALERI	FRANCISCO LEÓN	TARIFA
CURSOS de 1 a 15 años	HORARIO	HORARIO	HORARIO	
1.- 16/06 al 30/06 (Igual que el programa de invierno) 2.- 01/07 al 15/07 (horarios de mañana y tarde) 3.- 16/07 al 31/07 (horarios de mañana y tarde) 4.- 01/08 al 15/08 (horarios de mañana y tarde) <i>(CENTRO ACUÁTICO CERRADO PARA CURSILLOS)</i>				
MATRONATACIÓN 1-2 años	12:00-13:00 18:30-19:30 19:30-20:30			14,18€
PREESCOLAR INICIACIÓN 3 años	10:00-11:00 12:00-13:00 18:30-19:30 19:30-20:30	11:00-12:00	11:00-12:00	14,18€
PREESCOLAR INICIACIÓN 4-5 años	10:00-11:00 12:00-13:00 18:30-19:30 19:30-20:30	11:00-12:00	11:00-12:00 20:30-21:30	13,61€
PREESCOLAR INICIACIÓN AVANZADA 3-4-5 años	10:00-11:00 12:00-13:00 18:30-19:30 19:30-20:30	11:00-12:00	11:00-12:00 20:30-21:30	13,61€
INFANTIL INICIACIÓN 6-12 años	10:00-11:00 12:00-13:00 18:30-19:30 19:30-20:30	11:00-12:00	11:00-12:00	11,91€
INFANTIL INICIACIÓN AVANZADA 6-12 años	10:00-11:00 12:00-13:00 18:30-19:30 19:30-20:30	11:00-12:00	11:00-12:00	11,91€
INFANTIL AVANZADO 6-12 años	10:00-11:00 12:00-13:00 18:30-19:30 19:30-20:30	11:00-12:00	11:00-12:00	11,91€
INFANTIL PERFECCIONAMIENTO 6-12 años	10:00-11:00 12:00-13:00 18:30-19:30 19:30-20:30	11:00-12:00	11:00-12:00	11,91€
JÓVENES PERFECCIONAMIENTO 13-15 años		11:00-12:00	11:00-12:00	11,91€
INFANTIL ESPECIAL	13:00-14:00			11,91€
ESCUELA BASE	11:00-12:00			11,91€

# Actividades Deportivas Centro Acuático

Periodo: 1º 16/06 al 14/07

2º 17/07 al 14/08

**MULTIFITNESS** Usuarios con edad a partir de 16 años (mayores de 60 deben aportar certificado médico)

Actividades de Salas dirigidas más posibilidad a hacer Cardio Musculación. 23,69€.

	Lunes			Martes			Miércoles			Jueves			Viernes	
	Sala 1	Sala 2	Salón	Sala 1	Sala 2	Salón	Sala 1	Sala 2	Salón	Sala 1	Sala 2	Salón	Sala 1	Sala 2
11:00h 11:50h	Spinning				GAP+Stretch	Pilates T.	Spinning					Pilates Terap.	Spinning	
12:00h 12:50h		Bodytonic		Spinning				Bodytonic		Spinning				Bodytonic
19:30h 20:20h		Bodytonic	Pilates Terap.	Spinning	Fit.Combat			Bodytonic	Pilates Terap.	Spinning	Fit.Balón			
20:30- 21:20h	Spinning	Fitbalón			Bodytonic		Spinning	GAP+Stretch			Bodytonic			

Actividades con aforo limitado. En caso de completarse el aforo deberá esperar a la sesión siguiente.

**CARDIOMUSCULACIÓN** Usuarios con edad a partir de 16 años (mayores de 60 deben aportar certificado médico)

<b>MAÑANAS:</b> de lunes a viernes	10:00-13:00		
<b>TARDES:</b> de lunes a jueves	18:30-21:30		
		<b>COMPLETO</b>	<b>MAÑANAS</b>
12 sesiones		23,69€	19,95€
8 sesiones		18,81€	15,68€
4 sesiones		8,76€	8,55€

Actividad con aforo limitado. En caso de completarse el aforo deberá esperar a que exista disponibilidad en sala.  
*Los bonos se deberán consumir en el periodo de actividad correspondiente para el que hayan sido adquiridos.*

## CAMPUS DEPORTIVO VERANO 2017

**ACTIVIDADES:** Nuestra propuesta permite disfrutar de una amplia diversidad de actividades como juegos predeportivos, cursos de natación, juegos populares, deportes varios (baloncesto, fútbol,...), talleres de manualidades, juegos en el agua, juegos alternativos. Buscamos fomentar las relaciones socio-afectivas entre niños/as fuera de su entorno familiar así como la creación de hábitos de vida saludable y la formación en valores. Incluye desayuno.

**DIRIGIDO** a todos los niños/as entre 4 y 13 años cumplidos.

**DÍAS Y HORARIO:** De lunes a viernes de 07:30h. a 15:30h.

**LUGAR:** Centro Acuático.

**FECHAS:** Del 26 al 30 de junio. (semanal)

Del 03 al 14 de julio. (quincenal)

Del 17 al 28 de julio. (quincenal)

Del 31 de julio al 04 de agosto. (semanal)

Del 07 al 11 de agosto. (semanal)

Del 07 al 11 de agosto. (semanal)

Del 14 al 18 de agosto. (semanal)

Del 21 al 25 de agosto. (semanal)

Del 28 de agosto al 1 de septiembre. (semanal)

**PRECIO DEL CAMPUS:** empadronados: 52.50€ semanal – 105,00€ quincenal  
no empadronados: 53.75€ semanal – 107,50€ quincenal

**Matrícula: 3,19€ (los usuarios que hayan estado matriculados durante la campaña 2016-2017 están exentos de abonar la matrícula)**