

Programa de actividades

aulas de ocio y tiempo libre

2019-2020



INFORMACIÓN GENERAL PARA INSCRIBIRSE

¿CUÁNDO, CÓMO Y DONDE?

Para poder inscribirse en cualquier actividad **deberá solicitar UNA CITA PREVIA:**

Para **empadronados desde el 30 de abril a partir de las 9:00h**

Para **no empadronados desde el 15 de mayo.**

Por teléfono: 954348338 – 955768974 - 955768900 – 954182124

Presencialmente IMDC: Plz. Carlos Cano 5 (zona alta – frente C.P. Los Rosales).

Ayuntamiento: C/Nueva ,21. **C- Socio Cultural Los Alcores:** S.Isidro Labrador, s/n.

ONLINE 24:00h. a través de la página web del Ayuntamiento de Mairena del Aljarafe, <http://www.mairenadelaljarafe.es/es/ayuntamiento/organismos-y-sociedades/IMDC/>.

SIN CITA NO PODRÁ SER ATENDIDO.

Aquellas personas que deseen incorporarse una vez iniciadas las actividades podrán hacerlo a lo largo de la temporada siempre que existan plazas vacantes.

HORARIO DE OFICINA:

Mañanas de 9:00h a 13:30h. de lunes a viernes y miércoles tarde de 17:30h a 19:30h.

Del 20 al 30 de junio: mañanas de 9:00h a 13:30h. de lunes a viernes.

Julio y agosto: mañanas de 9:00h a 13:00h. de lunes a viernes.

A partir de septiembre: mañanas de 9:00h a 13:30h. de lunes a viernes y miércoles tarde de 17:30h a 19:30h.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- A partir del 22 de mayo: Inicio de inscripciones para EMPADRONADOS.
- A partir del 31 de mayo: Inicio de inscripciones para NO EMPADRONADOS.

DURACIÓN DEL CURSO

Las Aulas **comienzan el día 1 de octubre de 2019 y finalizan el 15 de junio de 2020**, excepto los talleres monográficos que estarán sujetos al programa del curso. El calendario aplicable para el usuario será publicado en los tablones de anuncios de las instalaciones.

DOCUMENTOS NECESARIOS

1 fotografía y fotocopia de cualquier recibo en el que figuren los veinte dígitos bancarios con el CÓDIGO IBAN donde el usuario va a domiciliar las cuotas.

FORMAS DE PAGO

- Al formalizar la inscripción sólo abonará la matrícula, siempre que dispongamos de su número de cuenta corriente CON EL CÓDIGO IBAN. Si formaliza la inscripción a partir del 1 de septiembre se abonará la matrícula y el primer pago.
- Las cuotas se podrán abonar:
 - Mediante **domiciliación bancaria** a la cuenta corriente que indique el usuario, en las fechas: 1 de septiembre (cuota del 1 al 31 de octubre 2019); 1 de octubre (cuotas noviembre y diciembre 2019); 1 de diciembre (cuotas enero y febrero 2020); 1 de febrero (cuotas marzo y abril 2020); 1 de abril (cuota del 1 de mayo al 15 de junio 2020).
 - Con **tarjeta de crédito** en las oficinas del IMDC (Plaza Carlos Cano nº 5)
 - Mediante **transferencia o ingreso bancario**, en el plazo de dos días desde la reserva de la plaza, justificándolo en el IMDC. Pasado dicho plazo sin que se haya realizado el pago de las cuotas correspondientes y entregado el justificante, el IMDC podrá hacer uso de la plaza reservada y ofrecerla a otro usuario.

TARIFAS DE LOS CURSOS

ACTIVIDAD	PRECIO
Talleres de 1 sesión semanal	15,00€
Talleres de 2 sesiones semanales	17,00€
Talleres de 3 sesiones semanales	21,10€
INSCRIPCIÓN O MATRÍCULA POR PERSONA	10,62€

En el precio no se incluye el gasto de los materiales, que correrá por cuenta del alumno. Los precios de las actividades se incrementarán en 5,00€ para los no empadronados.

DESCUENTOS ESPECIALES:

- 5% estudiantes (según los requisitos establecidos en las Ordenanzas Municipales)
- 5% dos miembros y 10% a tres o más miembros de la misma unidad familiar que formalicen las inscripciones conjuntamente por el mismo periodo de tiempo. (los descuentos no son acumulables).

Danza y Baile

DANZA REGIONAL (21,10€ / MES)

El alumno aprenderá en este taller los diferentes pasos de las sevillanas, así como diferentes bailes de cada provincia; teniendo éstos el acompañamiento de castañuelas y zapateado.

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	NÚCLEO
Desde 5	L-X-J	17:00-19:00 (un turno/h)	3	C.C.CULTURAL
Desde 16	L-X-J	20:00-21:00	3	C.C.CULTURAL

DANZA CLÁSICA (21,10€ / MES)

Este taller funciona por niveles, según los conocimientos adquiridos por el alumno.

Se realizan, ejercicios de estiramientos, calentamientos, barra, escuela, escuela bolera del siglo XVIII y coreografías.

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	NÚCLEO
Desde 4	L-X-J	17:00-18:00	3	C.S.ALCORES
Desde 4	L-X-J	17:00-20:00 (un turno/h)	3	C.C.CULTURAL

BAILES DE SALÓN Y LATINO (21,10€ / MES)

El baile Salón de origen latino, forma parte del repertorio Ballroom, como Cha-cha-chá, Salsa, Bachata y el Tango y Pasodoble se adaptaron a este estilo.

Pretende reconocer la capacidad del movimiento del cuerpo humano, incrementar las relaciones humanas y la comunicación, divertirse por medio del baile y realizar ejercicios que ayuden físicamente a una mejor movilidad y flexibilidad.

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	NÚCLEO
Desde 18 años	L-X-J	18:00-19:00	3	COLEGIO MAYOR

BAILES MODERNOS NIÑOS (21'10€ / MES)

Es uno de los estilos más populares de hoy en día, mejora la condición física, expresión corporal y desarrolla la capacidad de coordinar movimientos al ritmo de la música.

EDAD	DÍAS	HORA		NÚCLEO
8-15 años	M-V	18:00-19:30	3	COLEGIO MAYOR

FITNESS-MÚSICA LATINA (21,10€ / MES)

Fitness-música latina es una fusión de ritmos latinos con pasos de fitness fáciles de seguir. El objetivo: hacer un ejercicio muy divertido con el que lograr beneficios físicos a corto plazo. Las clases resultan una experiencia explosiva, donde se queman calorías bailando y haciendo ejercicio usando movimientos que te cautivarán.

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	NÚCLEO
Desde 17 años	L-X-J	18:00-19:00	3	C.C. CULTURAL

Artes Plásticas

Taller de pintura y artes plásticas muy interactivo en el que es necesaria la participación y las ganas de experimentar con materiales y sensaciones...

PINTURA (21'10€ / MES)

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	NÚCLEO	NIVEL
Desde 17	M	10:00-13:00	3	COLEGIO MAYOR	P
	J	10:00-13:00	3	COLEGIO MAYOR	I
Desde 15	J	17:30-20:30	3	COLEGIO MAYOR	

Niveles: I=Iniciación; P= Perfeccionamiento

PINTURA INFANTIL (21'10 € / MES)

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	NÚCLEO	NIVEL
De 9 a 14	M	17:00-20:00	3	COLEGIO MAYOR	I

Artes Escénicas

TEATRO INFANTIL Y JUVENIL (21'10€ / MES)

Pretende favorecer la afición al teatro, potenciar y facilitar el desarrollo de la creatividad, fomentar el desarrollo cultural, ayudar a superar inhibiciones, favorecer la comunicación oral y gestual, aprender a trabajar en grupo.

Atender sus creaciones para que encuentren un marco propio que les permita construir y acceder a la cultura como adultos, con sentido crítico y criterio propio.

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	NÚCLEO
8-12 años	M	17:00-20:00	3	C.C. CULTURAL
13-17 años	L-X	19:00-20:30	3	C.C. CULTURAL

Manualidades Tradicionales

MANTONES DE MANILA (21'10€ / MES)

Desde el aprendizaje de los puntos básicos del bordado, terminando con el montaje de los flecos. Tipos de prendas a elegir: mantones, estolas, fulares, picos de flamenca, etc.

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	NÚCLEO
Desde 18 años	M	10:00-13:00	3	LEPANTO
	M	18:30-21:30	3	LEPANTO
	X	17:00-20:00	3	LEPANTO
	L	18:30-21:30	3	C. DE LA CULTURA

TALLER DE CONFECCIÓN (21'10€ / MES)

Creación de patrones, arreglos de prendas, corte y confección... Elaboración de trajes de noche, disfraces, ropa del hogar... y todo aquello que necesites.

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	NÚCLEO
Desde 18 años	L	09:30-12:30	3	C. DE LA CULTURA
	M	17:30-20:30	3	C. DE LA CULTURA
	X	17:30-20:30	3	C. DE LA CULTURA

TALLER ESTUDIO -CONFECCIÓN DEL TRAJE DE FLAMENCA (21'10€ / MES)

Estudio del Traje de Flamenca desde su comienzo. Elaboración de trajes de flamenca, batas de romería, cuerpos, faldas, mangas, volantes...

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	NÚCLEO
Desde 18 años	J	17:30-20:30	3	C. DE LA CULTURA

TEJIDO MANUAL (21'10€ / MES)

Abarca un compendio de artesanías que van desde el estudio de materiales naturales, su hilado y su teñido, hasta la confección de lo que es en sí el tejido y su acabado.

Puedes aprender a tejer tu tapiz, alfombra, bolso, pantalla, cojín, chal,... y a teñir con tintes naturales de plantas e insectos.

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	NÚCLEO
Desde 18 años	M	10:30-13:30	3	C. S. ALCORES
	M	17:30-20:30	3	C. S. ALCORES

Artes Decorativas

CERÁMICA (21'10€ / MES)

Azulejería: Murales, Zócalos, Mesas de Jardín Cenefas, Cuerda Seca, Pintura con óxidos, Serigrafía
Aerografía.

Alfarería: Relieves para jardín,... modelado, escultura cerámica y arcillas especiales.

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	NÚCLEO
Desde 18 años	L	10:00-13:00	3	C. DE LA CULTURA
	X	10:00-13:00	3	C. DE LA CULTURA

Nota informativa:

Si se está interesado en algún otro turno, diferente de los talleres ofertados, podrán inscribirse en una lista de demanda a la espera de conformar grupo.

INFORMACIÓN GENERAL

- Las actividades se realizarán en los días y horarios establecidos en su inscripción, pudiendo sufrir modificaciones previa comunicación por parte del IMDC.
- Las clases serán impartidas por monitores y técnicos cualificados.
- El calendario correspondiente a la presente temporada 2019-2020 puede estar sujeto a modificaciones durante la misma.
- Las plazas disponibles para cada actividad son limitadas, adjudicándose por orden de inscripción. Una vez cubierto el cupo de la actividad se establecerá una lista de espera.
- En lista de espera:
 - 1- Tienen siempre preferencia el usuario que no esté realizando ninguna actividad.
 - 2- Sólo se podrá figurar en una lista de espera.
- En el caso de las modalidades culturales organizadas por niveles los/as alumnos/as deben poseer el nivel adecuado para participar en las sesiones, sino fuese así el monitor podría proponer el cambio a otro grupo siempre que existan plazas disponibles.
- El Instituto Municipal, atendiendo al número de participantes inscritos en cada actividad, se reserva el derecho a cerrar la inscripción de la misma o suspenderla.
- La baja en cualquier actividad se comunicará en nuestras oficinas ANTES del INICIO de la ACTIVIDAD, firmando el apartado correspondiente o enviando un correo electrónico. Una vez abonado el importe no procederá devolución del mismo, excepto en los casos establecidos en el Art. 6 de las Ordenanzas Municipales del I.M.D.C.
En ningún caso será objeto de devolución el importe de la matrícula y los gastos bancarios que se hayan ocasionado.
- Para inscribirse en cualquier actividad será necesario no mantener tasas pendientes de pago de temporadas anteriores, debiendo, en cualquier caso, ingresar las cantidades que se adeuden antes de efectuar la inscripción. Dicho incumplimiento supondrá la pérdida automática de la plaza sin derecho a devolución.
- Los solicitantes que se inscriban como empadronados y que tras la verificación administrativa no figuren como tal, perderán automáticamente la reserva de la plaza.
- El IMDC no se hace responsable de las posibles lesiones que puedan producirse en el desarrollo de las actividades.

SE RECOMIENDA LA REALIZACIÓN DE UN CHEQUEO MÉDICO ANTES DE INICIAR CUALQUIER ACTIVIDAD FÍSICA. ASÍ PODRÁ CONOCER SU ESTADO GENERAL DE SALUD Y LA ACTIVIDAD MÁS RECOMENDABLE PARA USTED



Instituto Municipal
de Dinamización Ciudadana



Instituto Municipal
de Dinamización Ciudadana



ayuntamiento de
mairena del aljarafe

CALENDARIO AULAS DE OCIO Y TIEMPO LIBRE TEMPORADA 2019-2020

	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M		
2019	Octubre		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
	Noviembre					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
	Diciembre						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
2020	Enero			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
	Febrero					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29					
	Marzo						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
	Abril			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
	Mayo					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
	Junio	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								

Festivos:



Sin actividad:



INICIO Y FINAL ACTIVIDADES CULTURALES IMDC 2019-2020

Del 1 de octubre de 2019 al 15 de junio de 2020

Este calendario está abierto a posibles modificaciones