

Programa de actividades

aulas de ocio y tiempo libre

2016-2017



Ayuntamiento de
Mairena del Aljarafe



Instituto Municipal
de Dinamización Ciudadana

INFORMACIÓN GENERAL PARA MATRICULARSE

¿DÓNDE Y CUÁNDO PUEDE INSCRIBIRSE?

De manera presencial: Oficinas atención al público PLAZA CARLOS CANO, 5 (zona alta – frente C.P. Los Rosales).

Para poder inscribirse en cualquier actividad deberá tener UNA CITA PREVIA que podrá solicitar por teléfono en los siguientes números: 954348338 – 955768900 - 955768960 – 955768 963 – 954182124 -954768 999

SIN CITA NO PODRÁ SER ATENDIDO.

Aquellas personas que deseen incorporarse una vez iniciadas las actividades podrán hacerlo a lo largo de la temporada siempre que existan plazas vacantes.

HORARIO DE OFICINA:

Del 17 de mayo al 22 de junio: mañanas de 9:00h a 13:30h. de lunes a viernes y tardes de 17:30h a 19:30h martes y miércoles

Del 23 de junio al 31 de agosto: mañanas de 9:00h a 13:30h. de lunes a viernes.

En septiembre: mañanas de 9:00h a 13:30h. de lunes a viernes y el miércoles tarde de 17:30h a 19:30h.

A partir de octubre: mañanas de 10:00h a 13:00h. de lunes a viernes y el miércoles tarde de 17:30h a 19:30h.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- A partir del 17 de mayo: EMPADRONADOS.
- A partir del 31 de mayo: NO EMPADRONADOS.

DURACIÓN DEL CURSO

Las Aulas **comienzan el día 3 de octubre de 2016 y finalizan el 15 de junio de 2017**, excepto los talleres monográficos que estarán sujetos al programa del curso. El calendario aplicable para el usuario será publicado en los tabloneros de anuncios de las instalaciones.

DOCUMENTOS NECESARIOS

1 fotografía y fotocopia de cualquier recibo en el que figuren los veinte dígitos bancarios con el CÓDIGO IBAN donde el usuario va a domiciliar las cuotas.

A los usuarios mayores de 60 años, personas con discapacidad o limitación física que quieran inscribirse en alguna actividad, se les recomienda se sometan a reconocimiento médico antes de iniciar cualquier actividad física programada por el IMDC. Dichos usuarios deberán aportar certificado médico o informe médico sobre el estado de salud, garantizando ninguna contraindicación médica para la práctica de la actividad en la que inscribe. **SIN DICHO DOCUMENTO MÉDICO NO PODRÁ COMENZAR LA ACTIVIDAD.**

FORMAS DE PAGO

- Al formalizar la inscripción sólo abonará la matrícula, siempre que dispongamos de su número de cuenta corriente CON EL CODIGO IBAN. Si formaliza la inscripción a partir del 1 de septiembre se abonará la matrícula y el primer pago.

- Las cuotas se podrán abonar:

- Mediante **domiciliación bancaria** a la cuenta corriente que indique el usuario, en las fechas:

1 de septiembre (cuota del 1 al 31 de octubre 2016); 1 de octubre (cuotas noviembre y diciembre 2016); 1 de diciembre (cuotas enero y febrero 2017); 1 de febrero (cuotas marzo y abril 2017); 1 de abril (cuota del 1 de mayo al 15 de junio 2017).

- Con **tarjeta de crédito** en las oficinas del IMDC (Plaza Carlos Cano nº 5).

- Mediante **transferencia o ingreso bancario**, en el plazo de dos días desde la reserva de la plaza, justificándolo en el IMDC. Pasado dicho plazo sin que se haya realizado el pago de las cuotas correspondientes y entregado el justificante, el IMDC podrá hacer uso de la plaza reservada y ofrecerla a otro usuario.

TARIFAS DE LOS CURSOS

| ACTIVIDAD | PRECIO |
|-------------------------------------|--------|
| Talleres de 1 sesión semanal | 15,00€ |
| Talleres de 2 sesiones semanales | 17,00€ |
| Talleres de 3 sesiones semanales | 21,10€ |
| INSCRIPCIÓN O MATRÍCULA POR PERSONA | 10,62€ |

En el precio no se incluye el gasto de los materiales, que correrá por cuenta del alumno. Los precios de las actividades se incrementarán en 5,00€ para los no empadronados.

DESCUENTOS ESPECIALES:

- 5% estudiantes (según los requisitos establecidos en las Ordenanzas Municipales)
- 5% dos miembros y 10% a tres o más miembros de la misma unidad familiar que formalicen las inscripciones conjuntamente por el mismo periodo de tiempo. (los descuentos no son acumulables).

Danza y Baile

DANZA REGIONAL (21,10€ / MES)

El alumno aprenderá en este taller los diferentes pasos de las sevillanas, así como diferentes bailes de cada provincia; teniendo éstos el acompañamiento de castañuelas y zapateado.

| EDAD | DÍAS | HORA | SESIONES | NÚCLEO |
|---------------|-------|--------------------------|----------|--------------|
| Desde 5 años | L-X-J | 18:00-19:00 | 3 | C.S.ALCORES |
| Desde 5 años | L-X-J | 17:00-19:00 (Un turno/h) | 3 | C.C.CULTURAL |
| Desde 16 años | L-X-J | 20:00-21:00 | 3 | C.C.CULTURAL |

DANZA CLÁSICA (21,10€ / MES)

Este taller funciona por niveles, según los conocimientos adquiridos por el alumno. Se realizan, ejercicios de estiramientos, calentamientos, barra, escuela, escuela bolera del siglo XVIII y coreografías.

| EDAD | DÍAS | HORA | SESIONES | NÚCLEO |
|--------------|-------|--------------------------|----------|--------------|
| Desde 4 años | L-X-J | 17:00-18:00 | 3 | C.S.ALCORES |
| Desde 4 años | L-X-J | 17:00-19:00 (Un turno/h) | 3 | C.C.CULTURAL |

BAILES DE SALÓN (21'10€ / MES)

Taller que enseña bailes como Merengue, Salsa, Cha-cha-chá, Mambo, Pasodoble, Vals, Tango, Lambada, Bachata, Rueda Cubana, etc.

Pretende reconocer la capacidad del movimiento del cuerpo humano, incrementar las relaciones humanas y la comunicación, divertirse por medio del baile y realizar ejercicios que ayuden físicamente a una mejor movilidad y flexibilidad.

| EDAD | DÍAS | HORA | SESIONES | NÚCLEO | NIVEL |
|---------------|------|-------------|----------|-------------|-------|
| Desde 16 años | L-X | 12:00-13:30 | 3 | C.S.ALCORES | P |
| | L-X | 17:00-18:30 | 3 | LEPANTO | I |

Niveles: I=Iniciación; P= Perfeccionamiento

BAILES DE SALÓN NIÑOS (21'10€ / MES)

| EDAD | DÍAS | HORA | SESIONES | NÚCLEO | NIVEL |
|-----------|------|-------------------------------|----------|-------------|-------|
| 8-15 años | M-V | M 17:30-19:00 y V 17:00-18:30 | 3 | C.S.ALCORES | I |

Nivel: I=Iniciación

FITNESS-MÚSICA LATINA (21,10€ / MES)

Fitness-música latina es una fusión de ritmos latinos con pasos de fitness fáciles de seguir. El objetivo: hacer un ejercicio muy divertido con el que lograr beneficios físicos a corto plazo. Las clases resultan una experiencia explosiva, donde se queman calorías bailando y haciendo ejercicio usando movimientos que te cautivarán.

| EDAD | DÍAS | HORA | SESIONES | NÚCLEO |
|---------------|-------|-------------|----------|---------------|
| Desde 17 años | L-X-J | 18:30-19:30 | 3 | C.C. CULTURAL |

Artes Plásticas

Taller de pintura y artes plásticas muy interactivo en el que es necesaria la participación y las ganas de experimentar con materiales y sensaciones...

PINTURA (21'10€ / MES)

| EDAD | DÍAS | HORA | SESIONES | NÚCLEO | NIVEL |
|---------------|------|-------------|----------|---------|-------|
| Desde 17 años | M | 10:00-13:00 | 3 | LEPANTO | P |
| | J | 10:00-13:00 | 3 | LEPANTO | I |
| Desde 15 años | J | 18:00-21:00 | 3 | LEPANTO | I |

Niveles: I=Iniciación; P= Perfeccionamiento

PINTURA INFANTIL (21'10 € / MES)

| EDAD | DÍAS | HORA | SESIONES | NÚCLEO | NIVEL |
|----------------|------|-------------|----------|---------|-------|
| De 9 a 14 años | M | 17:30-20:30 | 3 | LEPANTO | I |

Artes Escénicas**TEATRO INFANTIL (21'10€ / MES)**

Pretende favorecer la afición al teatro, potenciar y facilitar el desarrollo de la creatividad, fomentar el desarrollo cultural, ayudar a superar inhibiciones, favorecer la comunicación oral y gestual, aprender a trabajar en grupo.

Atender sus creaciones para que encuentren un marco propio que les permita construir y acceder a la cultura como adultos, con sentido crítico y criterio propio.

| EDAD | DÍAS | HORA | SESIONES | NÚCLEO |
|-----------|------|-------------|----------|---------------|
| 8-12 años | M | 17:00-20:00 | 3 | C.C. CULTURAL |

Manualidades Tradicionales

MANTONES DE MANILA (21'10€ / MES)

Desde el aprendizaje de los puntos básicos del bordado, terminando con el montaje de los flecos. Tipos de prendas a elegir: mantones, estolas, fulares, picos de flamenca, etc.

| EDAD | DÍAS | HORA | SESIONES | NÚCLEO |
|---------------|------|-------------|----------|--------------|
| Desde 17 años | M | 10:00-13:00 | 3 | LEPANTO |
| | M | 18:30-20:30 | 3 | LEPANTO |
| | X | 17:00-20:00 | 3 | LEPANTO |
| | L | 18:30-21:30 | 3 | CASA CULTURA |

TALLER DE CONFECCIÓN (21'10€ / MES)

Creación de patrones, arreglos de prendas, corte y confección... Elaboración de trajes de flamenca, rocieros, de noche, disfraces, ropa del hogar... y todo aquello que necesites.

| EDAD | DÍAS | HORA | SESIONES | NÚCLEO |
|---------------|------|-------------|----------|--------------|
| Desde 17 años | L | 09:30-12:30 | 3 | CASA CULTURA |
| | M | 17:30-20:30 | 3 | CASA CULTURA |
| | X | 09:30-12:30 | 3 | CASA CULTURA |
| | X | 17:30-20:30 | 3 | CASA CULTURA |

TEJIDO MANUAL (21'10€ / MES)

Abarca un compendio de artesanías que van desde el estudio de materiales naturales, su hilado y su teñido, hasta la confección de lo que es en sí el tejido y su acabado.

Puedes aprender a tejer tu tapiz, alfombra, bolso, pantalla, cojín, chal,... y a teñir con tintes naturales de plantas e insectos.

| EDAD | DÍAS | HORA | SESIONES | NÚCLEO |
|---------------|------|-------------|----------|--------------|
| Desde 17 años | M | 10:00-13:00 | 3 | HDA. PORZUNA |
| | M | 17:00-20:00 | 3 | HDA. PORZUNA |

Artes Decorativas

CERÁMICA (21'10€ / MES)

Azulejería: Murales, Zócalos, Mesas de Jardín Cenefas, Cuerda Seca, Pintura con óxidos, Serigrafía

Aerografía.

Alfarería: Relieves para jardín,... modelado, escultura cerámica y arcillas especiales.

| EDAD | DÍAS | HORA | SESIONES | NÚCLEO |
|---------------|------|-------------|----------|--------------|
| Desde 17 años | X | 10:00-13:00 | 3 | CASA CULTURA |

Nota informativa:

Si se está interesado en algún otro turno, diferente de los talleres ofertados, podrán inscribirse en una lista de demanda a la espera de conformar grupo.

INFORMACIÓN GENERAL

- Las actividades se realizarán en los días y horarios establecidos en su inscripción, pudiendo sufrir las modificaciones y ajustes necesarios por parte de la organización.
- El calendario correspondiente a la presente campaña de invierno puede estar sujeto a modificaciones por parte del IMDC.
- Las plazas disponibles para cada actividad son limitadas, adjudicándose por orden de inscripción.
- En el caso de las modalidades culturales organizadas por niveles los/as alumnos/as deben poseer el nivel adecuado para participar en las sesiones, sino fuese así el monitor podría proponer el cambio a otro grupo siempre que existan plazas disponibles.
- En lista de espera:
 1. Tienen siempre preferencia el usuario que no esté realizando ninguna actividad.
 2. Sólo se podrá figurar en una lista de espera.
- El Instituto Municipal, atendiendo al número de participantes inscritos en cada actividad, se reserva el derecho a cerrar la inscripción de la misma o suspenderla.
- La baja en cualquier actividad se comunicará en nuestras oficinas ANTES del INICIO de la ACTIVIDAD, firmando el apartado correspondiente o enviando un correo electrónico. Una vez abonado el importe no procederá devolución del mismo, excepto en los casos establecidos en el Art. 6 de las Ordenanzas Municipales del I.M.D.C.
En ningún caso será objeto de devolución el importe de la matrícula y los gastos bancarios que se hayan ocasionado.
- Para matricularse en cualquier actividad será necesario no mantener tasas pendientes de pago de temporadas anteriores, debiendo, en cualquier caso, ingresar las cantidades que se adeuden antes de efectuar la inscripción. Dicho incumplimiento supondrá la pérdida automática de la plaza sin derecho a devolución.
- Los solicitantes que se inscriban como empadronados y que tras la verificación administrativa no figuren como tal, perderán automáticamente la reserva de la plaza.
- Las clases serán impartidas por monitores y técnicos cualificados.
- La organización no se hace responsable de las posibles lesiones que puedan producirse en el desarrollo de las actividades.
- A los usuarios mayores de 60 años, personas con discapacidad o limitación física que quieran inscribirse en alguna actividad, se les recomienda se sometan a reconocimiento médico antes de iniciar cualquier actividad física programada por el IMDC. Dichos usuarios deberán aportar certificado o informe médico sobre el estado de salud, garantizando no padecer enfermedad alguna ni contraindicación médica para la práctica de la ACTIVIDAD EN LA QUE SE INSCRIBE. SIN DICHO DOCUMENTO MÉDICO NO PODRÁ COMENZAR LA ACTIVIDAD.





Instituto Municipal
de Dinamización Ciudadana



Ayuntamiento de
Mairena del Aljarafe

CALENDARIO DE ACTIVIDADES CULTURALES 2016 – 2017

| | D | L | M | X | J | V | S | D | L | M | X | J | V | S | D | L | M | X | J | V | S | D | L | M | X | J | V | S | D | L | | | | | | | |
|-------------|-------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 2016 | Septiembre | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| | Octubre* | | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | Noviembre | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | | |
| | Diciembre* | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 2017 | Enero | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | | | |
| | Febrero* | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | | | | |
| | Marzo | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| | Abril* | | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| | Mayo | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | | |
| | Junio | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| | Julio | | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | Agosto | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

INICIO Y FINAL ACTIVIDADES CULTURALES IMDC 2016 – 17

Del 1 de octubre de 2016 al 15 de junio de 2017