

**Programa
de actividades**

**aulas
de ocio y
tiempo libre**

2015-2016



Ayuntamiento de
Mairena del Aljarafe



Instituto Municipal
de Dinamización Ciudadana

INFORMACIÓN GENERAL PARA MATRICULARSE

¿DÓNDE Y CUÁNDO PUEDE INSCRIBIRSE?

De manera presencial: Oficinas atención al público PLAZA CARLOS CANO, 5 (zona alta – frente C.P. Los Rosales).

Para poder inscribirse en cualquier actividad deberá tener UNA CITA PREVIA que podrá solicitar por teléfono en los siguientes números: 954769689 – 955768900 - 955768901 – 954182124 – 954768999.

SIN CITA NO PODRÁ SER ATENDIDO.

Aquellas personas que deseen incorporarse una vez iniciadas las actividades podrán hacerlo a lo largo de la temporada siempre que existan plazas vacantes.

Horario:

Junio y Septiembre

Mañanas de 9:00 a 13:00 de lunes a viernes / Tardes de 17:30 a 19:30 martes y miércoles.

A partir del 29 de Junio, de lunes a viernes de 9:00 a 13:30

Julio y Agosto

Mañanas de 9:00 a 13:30

Desde 1 de Octubre

Mañanas de 10:00 a 13:00 de lunes a viernes / Tardes de 17:30 a 19:30 martes y miércoles.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- A partir del 15 de mayo: EMPADRONADOS.

- A partir del 29 de mayo: NO EMPADRONADOS.

DURACIÓN DEL CURSO

Las Aulas **comienzan el día 1 de octubre de 2015 y finalizan el 15 de junio de 2016**, excepto los talleres monográficos que estarán sujetos al programa del curso. El calendario aplicable para el usuario será publicado en los tablones de anuncios de las instalaciones.

DOCUMENTOS NECESARIOS

1 fotografía y fotocopia de cualquier recibo en el que figuren los veinte dígitos bancarios con el CÓDIGO IBAN donde el usuario va a domiciliar las cuotas.

A los usuarios mayores de 60 años, personas con discapacidad o limitación física que quieran inscribirse en alguna actividad, se les recomienda se sometan a reconocimiento médico antes de iniciar cualquier actividad física programada por el IMDC. Dichos usuarios deberán aportar certificado médico o informe médico sobre el estado de salud, garantizando ninguna contraindicación médica para la práctica de la actividad en la que inscribe. **SIN DICHO DOCUMENTO MÉDICO NO PODRÁ COMENZAR LA ACTIVIDAD.**

FORMAS DE PAGO

• Al formalizar la inscripción sólo abonará la matrícula, siempre que dispongamos de su número de cuenta corriente CON EL CODIGO IBAN. Si formaliza la inscripción a partir del 1 de septiembre se abonará la matrícula y el primer pago.

• Las cuotas se podrán abonar:

• Mediante **domiciliación bancaria** a la cuenta corriente que indique el usuario, en las fechas:

1 de septiembre (cuota del 1 al 31 de octubre 2015); 1 de octubre (cuotas noviembre y diciembre 2015); 1 de diciembre (cuotas enero y febrero 2016); 1 de febrero (cuotas marzo y abril 2016); 1 de abril (cuota del 1 de mayo al 15 de junio 2016).

• Con **tarjeta de crédito** en las oficinas del IMDC (Plaza Carlos Cano nº 5).

• Mediante **transferencia o ingreso bancario**, en el plazo de dos días desde la reserva de la plaza, justificándolo en el IMDC. Pasado dicho plazo sin que se haya realizado el pago de las cuotas correspondientes y entregado el justificante, el IMDC podrá hacer uso de la plaza reservada y ofrecerla a otro usuario.

TARIFAS DE LOS CURSOS

<u>ACTIVIDAD</u>	<u>PRECIO</u>
Talleres de 1 sesión semanal	15,00€
Talleres de 2 sesiones semanales	17,00€
Talleres de 3 sesiones semanales	21,10€
INSCRIPCIÓN O MATRÍCULA POR PERSONA	10,62€

En el precio no se incluye el gasto de los materiales, que correrán por cuenta del alumno. Los precios de las actividades se incrementarán en 5,00€ para los no empadronados.

DESCUENTOS ESPECIALES:

- 5% estudiantes (según los requisitos establecidos en las Ordenanzas Municipales)
- 5% dos miembros y 10% a tres o más miembros de la misma unidad familiar que formalicen las inscripciones en el mismo momento. (los descuentos no son acumulables).

Danza y Baile

DANZA REGIONAL (21,10€ / MES)

El alumno aprenderá en este taller los diferentes pasos de las sevillanas, así como diferentes bailes de cada provincia; teniendo éstos el acompañamiento de castañuelas y zapateado.

<u>EDAD</u>	<u>DÍAS</u>	<u>HORA</u>	<u>SESIONES</u>	<u>NÚCLEO</u>
Desde 5 años	L-X-J	18:00-19:00	3	C.S.ALCORES
Desde 5 años	L-X-J	17:00-19:00 (Un turno/h)	3	C.C.CULTURAL

DANZA CLÁSICA (21,10€ / MES)

Este taller funciona por niveles, según los conocimientos adquiridos por el alumno. Se realizan, ejercicios de estiramientos, calentamientos, barra, escuela, escuela bolera del siglo XVIII y coreografías.

<u>EDAD</u>	<u>DÍAS</u>	<u>HORA</u>	<u>SESIONES</u>	<u>NÚCLEO</u>
Desde 4 años	L-X-J	16:00-18:00 (Un turno/h)	3	C.S.ALCORES
Desde 4 años	L-X-J	17:00-19:00 (Un turno/h)	3	C.C.CULTURAL

BAILES DE SALÓN (21'10€ / MES)

Taller que enseña bailes como Merengue, Salsa, Cha-cha-chá, Mambo, Pasodoble, Vals, Tango, Lambada, Bachata, Rueda Cubana, etc. Pretende reconocer la capacidad del movimiento del cuerpo humano, incrementar las relaciones humanas y la comunicación, divertirse por medio del baile y realizar ejercicios que ayuden físicamente a una mejor movilidad y flexibilidad.

<u>EDAD</u>	<u>DÍAS</u>	<u>HORA</u>	<u>SESIONES</u>	<u>NÚCLEO</u>	<u>NIVEL</u>
Desde 16 años	L-X	12:00-13:30	3	C.S.ALCORES	P
	L-X	17:00-18:30	3	LEPANTO	I

Niveles: I=Iniciación; P= Perfeccionamiento

BAILES DE SALÓN NIÑOS (21'10€ / MES)

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	NÚCLEO	NIVEL
8-15 años	M-V	M 17:30-19:00 y V 17:00-18:30	3	C.S.ALCORES	I

Nivel: I=Iniciación

FITNESS-MÚSICA LATINA (21,10€ / MES)

Fitness-música latina es una fusión de ritmos latinos con pasos de fitness fáciles de seguir. El objetivo: hacer un ejercicio muy divertido con el que lograr beneficios físicos a corto plazo. Las clases resultan una experiencia explosiva, donde se queman calorías bailando y haciendo ejercicio usando movimientos que te cautivarán.

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	NÚCLEO
Desde 17 años	L-X-J	18:45-19:45	3	C.C. CULTURAL

Artes Plásticas

Taller de pintura y artes plásticas muy interactivo en el que es necesaria la participación y las ganas de experimentar con materiales y sensaciones...

PINTURA (21'10€ / MES)

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	NÚCLEO	NIVEL
Desde 17 años	M	10:00-13:00	3	LEPANTO	P
	J	10:00-13:00	3	LEPANTO	I
Desde 15 años	J	18:00-21:00	3	LEPANTO	I

Niveles: I=Iniciación; P= Perfeccionamiento

PINTURA INFANTIL (21'10 € / MES)

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	NÚCLEO	NIVEL
De 9 a 14 años	M	17:30-20:30	3	LEPANTO	I

Artes Escénicas**TEATRO INFANTIL (21'10€ / MES)**

Pretende favorecer la afición al teatro, potenciar y facilitar el desarrollo de la creatividad, fomentar el desarrollo cultural, ayudar a superar inhibiciones, favorecer la comunicación oral y gestual, aprender a trabajar en grupo.

Atender sus creaciones para que encuentren un marco propio que les permita construir y acceder a la cultura como adultos, con sentido crítico y criterio propio.

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	NÚCLEO
8-12 años	M	17:00-20:00	3	C.C. CULTURAL

Manualidades Tradicionales

MANTONES DE MANILA (21'10€ / MES)

Desde el aprendizaje de los puntos básicos del bordado, terminando con el montaje de los flecos. Tipos de prendas a elegir: mantones, estolas, fulares, picos de flamenca, etc.

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	NÚCLEO
Desde 17 años	L	10:00-13:00	3	LEPANTO
	M	17:00-20:00	3	LEPANTO
	X	17:00-20:00	3	LEPANTO
	L	18:00-21:00	3	CASA CULTURA

TALLER DE CONFECCIÓN (21'10€ / MES)

Creación de patrones, arreglos de prendas, corte y confección... Elaboración de trajes de flamenca, rocieros, de noche, disfraces, ropa del hogar... y todo aquello que necesites.

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	NÚCLEO
Desde 17 años	L	09:30-12:30	3	CASA CULTURA
	M	17:30-20:30	3	CASA CULTURA
	X	09:30-12:30	3	CASA CULTURA
	X	17:30-20:30	3	CASA CULTURA

TEJIDO MANUAL (21'10€ / MES)

Abarca un compendio de artesanías que van desde el estudio de materiales naturales, su hilado y su teñido, hasta la confección de lo que es en sí el tejido y su acabado.

Puedes aprender a tejer tu tapiz, alfombra, bolso, pantalla, cojín, chal,... y a teñir con tintes naturales de plantas e insectos.

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	NÚCLEO
Desde 17 años	M	10:00-13:00	3	HDA. PORZUNA
	M	17:00-20:00	3	HDA. PORZUNA

Artes Decorativas

CERÁMICA (21'10€ / MES)

Azulejería: Murales, Zócalos, Mesas de Jardín Cenefas, Cuerda Seca, Pintura con óxidos, Serigrafía

Aerografía.

Alfarería: Relieves para jardín,... modelado, escultura cerámica y arcillas especiales.

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	NÚCLEO
Desde 17 años	X	10:00-13:00	3	CASA CULTURA

Nota informativa:

Si se está interesado en algún otro turno, diferente de los talleres ofertados, podrán inscribirse en una lista de demanda a la espera de conformar grupo.

TALLERES

MONOGRÁFICOS 2015-2016

Intensivos trimestrales

INICIACIÓN A LA COCINA

(21,10 € / MES) Octubre-Diciembre / Enero-Marzo

Destinado a jóvenes y adolescentes. Este taller está dirigido a aquellos jóvenes que no tienen conocimientos de cocina o que están dando sus primeros pasos. El objetivo principal es que los participantes aprendan las técnicas básicas de cocina para realizar platos exquisitos, saludables y fáciles de preparar. Podrás aprender las técnicas de cocción y cortes más utilizados hasta llegar a preparar platos de gran calidad culinaria.

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	LUGAR
Desde 14 años	M-J	17:00-18:30	3	PARQUE PORZUNA

REPOSTERÍA CREATIVA

(21,10 € / MES) Octubre-Diciembre / Enero-Marzo

Destinado a jóvenes y adolescentes. Durante tres meses, se enseñarán los conceptos y técnicas fundamentales en repostería, donde elaboraremos y decoraremos cupcakes, minicakes, galletas, cakepops, y todo lo relacionado con el arte del fondant y la decoración creatividad en repostería.

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	LUGAR
Desde 14 años	M-J	17:00-18:30	3	PARQUE PORZUNA

RECICLAJE TEXTIL

(17,00 € / MES) Octubre-Diciembre / Enero-Marzo

Con este taller de reciclaje de ropa, investigaremos todo lo que podemos hacer con la cantidad de ropa de la que no nos deshacemos y que ya no usamos. Pretendemos aunar el consumo responsable y la moda sostenible a través del reciclaje textil.

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	LUGAR
Desde 14 años	L-X	19:00-20:00	2	JUVENTUD

MAQUILLAJE ARTÍSTICO Y TEATRAL**(17,00 € / MES) Octubre-Diciembre / Enero-Marzo**

Destinado a jóvenes y adolescentes. Durante tres meses, se realizará una introducción a las técnicas de maquillaje artístico y teatral. Será un taller de carácter práctico que inicie a los usuarios y que estará en relación con los talleres de Teatro e Iluminación y sonido.

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	LUGAR
Desde 14 años	J	16:00-18:00	2	C.C. CULTURAL

-

ILUMINACIÓN Y SONIDO TEATRALES**(17,00 € / MES) Octubre-Diciembre / Enero-Marzo**

Destinado a jóvenes y adolescentes. En él se desarrollará una introducción, teórica y práctica, a los diferentes aspectos básicos relacionados con el tema: la luz, sistemas de iluminación, el sonido en los espacios teatrales, el trabajo en espacios públicos, etc.

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	LUGAR
Desde 14 años	J	18:00-20:00	2	C.C. CULTURAL

FOTOGRAFÍA CREATIVA**(17,00 € / MES) Octubre-Diciembre / Enero-Marzo**

Este taller para jóvenes estará centrado en el reconocimiento del hecho fotográfico como un conjunto de diferentes aspectos tanto técnicos como conceptuales, que van más allá (aunque también lo comprende) del “disparo fortuito” con la cámara del móvil.

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	LUGAR
Desde 14 años	S	11:00-13:00	2	JUVENTUD

TELEVISIÓN ONLINE**(17,00 € / MES) Octubre-Diciembre / Enero-Marzo**

Destinado a jóvenes interesados en la creación audiovisual. En este taller, además de repasar aspectos teóricos relacionados con los formatos, estructuras narrativas, creación de historias o recursos técnicos, se trabajará cómo manejar un formato (la imagen en movimiento) que forma la parte intrínseca de nuestra cultura, con la posterior adhesión al programa “RTV-COM”.

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	LUGAR
Desde 18 años	J	17:00-19:00	2	JUVENTUD

RADIO ONLINE**(17,00 € / MES) Octubre-Diciembre / Enero-Marzo**

En este taller aprenderemos las nuevas tecnologías de la web 2.0 y de emisión en streaming a través de Internet, que han propiciado la aparición del fenómeno comunicativo del podcast. En este curso formativo y práctico se introducirá a los alumnos en el proceso de producción y elaboración de podcasts y programas radiofónicos en formato digital.

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	LUGAR
Desde 18 a	X	17:00-19:00	2	JUVENTUD

INICIACIÓN AL ARTE URBANO**(21,10 € / MES) Octubre-Diciembre / Enero-Marzo**

Destinado a jóvenes y adolescentes. En él se desarrollarán, práctica y teóricamente, diferentes aspectos relacionados con el tema: pintura urbana, intervenciones en espacios públicos, street-art, etc. Los monitores son jóvenes artistas que trabajan en los espacios urbanos.

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	LUGAR
Desde 14 años	S	10:00-13:00	3	JUVENTUD

INICIACIÓN AL BAILE URBANO**(21,10 € / MES) Octubre-Diciembre / Enero-Marzo**

También conocida como “Danza Urbana”, con esta actividad se pretende canalizar la expresión artística corporal a través del baile urbano, por medio de coreografías de baile tanto grupales, como individuales. Se practicarán estilos como el Hip-Hop, Break Dance o Funky, para finalmente preparar eventos, performances y creaciones coreográficas, bailando en espacios públicos de Mairena del Aljarafe, como pueden ser, plazas, centros comerciales o al aire libre.

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	LUGAR
Desde 14 años	M-J	17:00-18:30	2	JUVENTUD

INFORMACIÓN GENERAL

- Las actividades se realizarán en los días y horarios establecidos en su inscripción, pudiendo sufrir las modificaciones y ajustes necesarios por parte de la organización.
- El calendario correspondiente a la presente campaña de invierno puede estar sujeto a modificaciones por parte del IMDC.
- Las plazas disponibles para cada actividad son limitadas, adjudicándose por orden de inscripción.
- En el caso de las modalidades culturales organizadas por niveles los/as alumnos/as deben poseer el nivel adecuado para participar en las sesiones, sino fuese así el monitor podría proponer el cambio a otro grupo siempre que existan plazas disponibles.
- En lista de espera:
 1. Tienen siempre preferencia el usuario que no esté realizando ninguna actividad.
 2. Sólo se podrá figurar en una lista de espera.
- El Instituto Municipal, atendiendo al número de participantes inscritos en cada actividad, se reserva el derecho a cerrar la inscripción de la misma o suspenderla.
- La baja en cualquier actividad se comunicará en nuestras oficinas ANTES del INICIO de la ACTIVIDAD, firmando el apartado correspondiente o enviando un correo electrónico. Una vez abonado el importe no procederá devolución del mismo, excepto en los casos establecidos en el Art. 6 de las Ordenanzas Municipales del I.M.D.C.
En ningún caso será objeto de devolución el importe de la matrícula y los gastos bancarios que se hayan ocasionado.
- Para matricularse en cualquier actividad será necesario no mantener tasas pendientes de pago de temporadas anteriores, debiendo, en cualquier caso, ingresar las cantidades que se adeuden antes de efectuar la inscripción. Dicho incumplimiento supondrá la pérdida automática de la plaza sin derecho a devolución.
- Los solicitantes que se inscriban como empadronados y que tras la verificación administrativa no figuren como tal, perderán automáticamente la reserva de la plaza.
- Las clases serán impartidas por monitores y técnicos cualificados.
- La organización no se hace responsable de las posibles lesiones que puedan producirse en el desarrollo de las actividades.
- A los usuarios mayores de 60 años, personas con discapacidad o limitación física que quieran inscribirse en alguna actividad, se les recomienda se sometan a reconocimiento médico antes de iniciar cualquier actividad física programada por el IMDC. Dichos usuarios deberán aportar certificado o informe médico sobre el estado de salud, garantizando no padecer enfermedad alguna ni contraindicación médica para la práctica de la ACTIVIDAD EN LA QUE SE INSCRIBE. SIN DICHO DOCUMENTO MÉDICO NO PODRÁ COMENZAR LA ACTIVIDAD.



Ayuntamiento de
Mairena del Aljarafe



Instituto Municipal
de Dinamización Ciudadana



Instituto Municipal
de Dinamización Ciudadana



Ayuntamiento de
Mairena del Aljarafe

Calendario de Actividades Culturales 2015-2016

		D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D									
2015	Septiembre			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
	Octubre*					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
	Noviembre	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								
	Diciembre*			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
2016	Enero					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
	Febrero*		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29								
	Marzo			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
	Abril*					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
	Mayo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
	Junio			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						

Inicio y final de Actividades culturales

Del 1 de octubre de 2015 al 15 de junio de 2016