

MAÑANA

TARDE

LUNES

Taller Prevención de Obesidad Infantil en centros de Primaria

18:30 h. Inauguración
Presenta Roberto Sánchez
Periodista
Director y Presentador
del Programa "Salud al Día"
Conferencia Inaugural
"Aprendiendo a comer de forma práctica"
Javier García
Dietista-Nutricionista
Profesor de Nutrición de la UPO
Colaborador de "La Báscula"

Teatro Villa de Mairena

C. Salud Clara Campoamor

MARTES

Taller Prevención de Obesidad Infantil en centros de Primaria

17:00 h. Presentación
"Guía Pediátrica para Centros Docentes"
Asociación Española de
Pediatria y Atención Primaria
Centro Salud Clara Campoamor

18:00 h. Master Class
"Cocina en Familia"
Cesar Hashmi
Escuela de Hostelería
IES Atenea

18:00 h. ZUMBA
Parque de La Huerta
y en Los Alcores
(Plaza de los Donantes)

18:00 h. TALLER
¿Qué comer para vivir?
100 años de buena salud
Jorge Limón
Director Escuela Macrobiótico
Andaluz

IES ATENEA

Biblioteca José Saramago

MIÉRCOLES

Taller Prevención de Obesidad Infantil en centros de Primaria

11:00 h. Taller
Alimentación Anticáncer
Blanca González
Directora UGC
Coria del Río

18:00 h. Taller
Busca tu equilibrio en tu salud
Dr. Lola Sánchez
Médica de Atención Primaria

18:00 h. ZUMBA
Parque Avda. de la Sabiduría
y en Ciudad Aljarafe

Biblioteca José Saramago

JUEVES

Taller Prevención de Obesidad Infantil en centros de Primaria

11:00 h. Taller
Como Comprar Saludablemente
Silvia Sicre
Inmaculada Reina
Técnicas de Promoción
de la Salud

18:00 h. Taller
Engánchate al deporte
José Antonio Duarte
Técnico de Deporte
IMDC

18:00 h. ZUMBA
Lepanto

Biblioteca José Saramago



VIERNES

Taller Prevención de Obesidad Infantil en centros de Primaria

10:00 h. RUTA SALUDABLE
Parque Porzuna - Centro Salud

DOMINGO

"Deporte y Familia."
Centro Deportivo Marina Alabau

DE 10:00 A 14:00 h

Síguenos en las redes sociales
Peso, IMC y TA durante toda la semana
en las farmacias colaboradoras