INSCRIPCIÓN
VERANO 2015

CITA PREVIA

desde el 28 de abril para empadronados y a partir del 7 de mayo para no empadronados, por teléfono o presencialmente en horario de 9h. a 13h.:

Por teléfono : 955.768.901- 955.768.9.00 - 954.182.124 - 954.768.999 - 954.769.689 -
Presencialmente: Ayuntamiento de Mairena del Aljarafe – Instituto Municipal de Dinamización Ciudadana – Centro Socio Cultural los Alcores — Oficina Municipal de Lepanto .

LUGAR para realizar la inscripción (imprescindible con CITA PREVIA) en las oficinas del IMDC en el día y la hora citado. Instituto Municipal de Dinamización Ciudadana
Plaza Carlos Cano , nº 5. Mairena del Aljarafe

A PARTIR DEL 10 DE JUNIO SIN CITA

HORARIOS DE OFICINA

Mayo – Junio: Mañanas 09:00h. a 13:00h.de lunes a viernes. Tardes 17:30h. a 19:30h. martes y miércoles. A partir del 29 de junio sólo mañanas 09:00h a 13:30h.
Julio – Agosto: Mañanas 09:00h. a 13:30h.

- **BONOS BAÑO LIBRE - Piscinas Municipales**
  Se atenderá **SIN CITA PREVIA** en las oficinas del IMDC , PLAZA CARLOS CANO Nº 5 **desde el 7 de mayo**

PROGRAMAS QUE SE REALIZARAN CON CITA PREVIA

- **CURSOS DE NATACION Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS**
- **ACTIVIDADES DEPORTIVAS SALAS CENTRO ACUÁTICO**
- **CAMPUS DEPORTIVOS DE VERANO**

DESCUENTOS ESPECIALES:

- 5% estudiantes (según los requisitos establecidos en las Ordenanzas Municipales)
- 5% dos miembros y 10% a tres o más miembros de la misma unidad familiar y que formalicen las inscripciones en el mismo momento.
- 15% Promoción especial en cardio-musculación si está inscrito en otras actividades del I.M.D.C (los descuentos no son acumulables)

PISCINAS MUNICIPALES "BAÑO LIBRE"

- **BONOS DE ACCESO**
  Permite a los ciudadanos acceder a las dos piscinas municipales a precio comparativamente más económicos que las entradas diarias.

- **MODALIDADES**
  - Mensual
  - De temporada
    Válido para todo el calendario de apertura de piscina. Desde el 20 de junio al 31 de agosto.

TARIFAS BONOS PISCINA 2.015

CONCEPTO	EMPADRONADOS (tarifa bonificada 25%)		NO EMPADRONADOS	
	TEMPORADA	MES	TEMPORADA	MES
Pensionistas	0,00 €	0,00 €	-	-
Mayor 18 años	78´85€	37´50€	105´13€	50´00€
Matrimonio	141´93€	66´41€	189´24€	88´55€
Por cada hijo menor de 5 años	0´00€	0´00€	0´00€	0´00€
Por cada hijo entre 5 y 15 años	14´89€	7´23€	19´86€	9´64€
A partir del 3er hijo entre 5 y 15 años	12´26€	6´13€	16´35€	8´18€
*Por cada hijo mayor de 15 años a 25 años	21´02€	10´84€	28´03€	14´46€
Matrícula	10´00€			

*** Para poder acogerse a la cuota de 15 a 25 años, tendrá que presentar certificado del INEM y de la Seguridad Social de que no percibe ningún ingreso.**

- **FORMAS DE PAGO**
  Cabe fraccionar el bono de temporada:
  50% antes de la retirada de carnet
  25% antes del 1 de julio
  25% antes del 1 de agosto

- **PARA SOLICITAR EL BONO**
  - **A partir del 7 de mayo** en las oficinas del IMDC en horario de mañanas de lunes a viernes de 09:00h. a 13:00h. y de tardes martes y miércoles de 17:30h. a 19:30h.
  - **A partir del 29 de junio** en horario de mañana de 9:00h. a 13:30h (tardes cerrado).

INSTALACIONES

PISCINA COMPLEJO DEPORTIVO M. CAVALERI

Apertura: 20 de junio. **Clausura: 31** de agosto. **Descanso:** lunes

PISCINA POLIDEPORTIVO M. FRANCISCO LEÓN (CASCO ANTIGUO)

Apertura: 20 de junio. **Clausura: 31** de agosto. **Descanso:** martes

- **HORARIOS**

- Todos los días de 12:15h. a 20:30h.

- **INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA**

- El acceso a la piscina estará limitado por el aforo máximo de cada instalación.
- La utilización de las piscinas municipales estará condicionada a la programación de actividades y eventos, así como a causas de fuerza mayor e imprevistos que impidan su buen uso y disfrute.

ENTRADAS DIARIAS EMPADRONADOS 2.015
(tarifa Bonificada 25%)

CONCEPTOS	TARIFA
Mayores de 15 años	5,25€
Niños de 13 a 15 años (Juveniles)	3´90€
Niños de 5 a 12 años (Infantiles)	1´95€

ENTRADAS DIARIAS NO EMPADRONADOS 2.015

CONCEPTOS	TARIFA
Mayores de 15 años	7´00€
Niños de 13 a 15 años (Juveniles)	5´20 €
Niños de 5 a 12 años (Infantiles)	2´60€

CURSOS DE NATACIÓN Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS

- **DÍAS DE LAS CLASES:**
  Las clases se impartirán de lunes a jueves.
- **PERIODOS DE ACTIVIDAD:**

ADULTOS

1er Curso del 22 de junio al 16 de julio.
2º Curso del 20 de julio al 13 de agosto.

NIÑOS

1er Curso del 24 de junio al 16 de julio. (sesión los viernes 26/06 y 3/7)
2º Curso del 20 de julio al 13 de agosto.

- **NIVELES TÉCNICOS:**

INICIACIÓN	No saben nadar nada Sus primeras clases
INICIACIÓN AVANZADA	Están familiarizados con el agua Saben nadar entre 10 y 15 metros de distancia Realizan desplazamientos con tabla Saben mantenerse en el agua
AVANZADOS	Saben nadar distancias de 25 m. Se inician en la coordinación de la respiración Aumentan su capacidad de nadar
PERFECCIONAMIENTO	Saben nadar más de 50 metros Perfeccionan el estilo crol Control de la respiración al nadar Se inician en el estilo de espalda Se inician en la braza
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	La natación como mejora de la condición física Nadan continuo más de 100 metros Saben nadar al estilo espalda y braza Se inician en la mariposa

HORARIOS PISCINAS DESCUBIERTAS

ENSEÑANZA DE LA NATACIÓN

	NIVEL	EDAD	CAVALERI	POLIDEPORTIVO	MES
PREESCOLAR	INICIACIÓN	3 AÑOS	11:00 - 12:00	11:00 - 12:00	28,35 €
	INICIACIÓN	4 - 5 AÑOS	11:00 - 12:00	11:00 - 12:00	27,22 €
	INICIACIÓN AVANZADA	3 - 4 - 5 AÑOS	11:00 - 12:00	11:00 - 12:00	
INFANTILES	INICIACIÓN	6 - 12 AÑOS	11:00 - 12:00	11:00 - 12:00	23,82 €
	INICIACIÓN AVANZADA				
	AVANZADOS				
	PERFECCIONAMIENTO				
JÓVENES	PERFECCIONAMIENTO	13 - 16 AÑOS	11:00 - 12:00	11:00 - 12:00	23,82 €
ADULTOS	INICIACIÓN	16 - 60 AÑOS		20:30 - 21:30	27,22 €
	AVANZADOS		20:30 - 21:30	20:30 - 21:30	
	PERFECCIONAMIENTO		20:30 - 21:30	20:30 - 21:30	
	ACONDICIONAMIENTO		20:30 - 21:30		
	ACUAFITNESS		20:30 - 21:30		

NATACIÓN SALUDABLE

NATACIÓN SALUDABLE

ACTIVIDA	EDAD	CAVALERI	POLIDEPORTIVO	€/MES
	16 - 60 AÑOS.			28,35 €
ACTIVIDAD ACUÁTICA SALUD			20:30 - 21:30	
MAYORES INICIACIÓN				
NAVANZADO (33m.))	> 60 AÑOS		20:30 - 21:30	14,74€
NATACIÓN MAYORES (100 m.)				

HORARIOS PISCINAS CUBIERTAS CENTRO ACUÁTICO

ENSEÑANZA DE LA NATACIÓN				
NIVEL	**ACTIVIDAD**	**EDAD**	**Centro Acuático**	**€/Mes**
BEBÉS	MATRONATACIÓN	1 - 2 AÑOS	12:00–13:00 19:00-20:00	28,35 €
PREESCOLAR	INICIACIÓN	3 AÑOS	11:00 -12:00 12:00 -13:00 19:00-20:00	28,35 €
	INICIACIÓN	4 - 5 AÑOS	11:00 -12:00 12:00 -13:00 19:00- 20:00	27,22 €
	INICIACIÓN AVANZADA	3 - 4 - 5 AÑOS	11:00 -12,00 12:00 -13,00 19:00-20:00	
INFANTILES	INICIACIÓN	6 - 12 AÑOS	11:00 -12:00 19:00-20:00	23,82 €
	INICIACIÓN AVANZADA		10:00 - 11:00 11:00 -12:00 12:00-13:00 19:00-20:00	
	AVANZADOS		10:00 - 11:00 11:00 -12:00 12:00 -13:00 19:00-20:00 20:00-21:00	
	PERFECCIONAMIENTO ESCUELA BASE		11:00 -12:00 1200 -13:00 20:00 -21:00 12:00 - 13:00	
ADULTOS	AVANZADOS	16 - 60 AÑOS	10:00 - 11:00 11:00 - 12:00 19:00-20:00 20:00-21:00	27,22 €
	PERFECCIONAMIENTO		10:00-11:00 11:00-12:00 19:00-20:00 20:00-21:00	

OCIO Y RECREO - MANTENIMIENTO (nado libre)

NIVEL	ACTIVIDAD	EDAD	CENTRO ACUÁTICO	Precio 12 SESIONES	Precio 8 SESIONES
Nadar 33m.	*MANTENIMIENTO*	**16 - 60 AÑOS.**	**10.00 A 13.00 – 19.00 A 21.00 (de lunes a jueves)**	20,41€	13,61 €

NATACIÓN SALUDABLE

- Todos los usuarios mayores de 60 años, que no hayan estado inscritos en la Campaña 2014/2015 y quieran realizar cualquier actividad acuática o deportiva , deberán indispensablemente presentar certificado o informe del médico de cabecera, sobre el estado de salud, garantizando ninguna contraindicación médica para la práctica deportiva, ya que sin dicho documento no podrá comenzar la actividad. Asimismo el I.M .D .C . podrá requerir dicho certificado médico tratándose de cualquier otra actividad o modalidad deportiva, si así lo estima oportuno.
- Para realizar natación para la espalda deberá saber nadar 33 metros estilo crol y espalda.

NATACIÓN SALUDABLE				
NIVEL	**ACTIVIDAD**	**EDAD**	**Centro Acuático**	**€/Mes**
Nadar 33m.	NATACIÓN PARA LA ESPALDA	16-60 AÑOS	10:00–11:00 20:00-21:00	28,35 €
	ACT. ACUÁTICA SALUD	16-60 AÑOS	10:00–11:00 20:00-21:00	28,35 €
	PRE-POST PARTO (EMBARAZADAS)		20:00-21:00	27,22 €
	MAYORES INICIACIÓN	>60 AÑOS	10:00–11:00 20:00-21:00	14,74 €
	MAYORES AVANZADO (33m.)	>60 AÑOS	10:00–11:00	14,74 €
	N. MAYORES AVANZADO (100 m.)	>60 AÑOS	10:00–11:00	14,74 €

NATACION SALUDABLE

ACTIVIDADES DEPORTIVAS CENTRO ACUÁTICO

PERIODOS DE ACTIVIDAD:

1º: Del 22 de junio al 17 de julio.

2º. Del 20 de julio al 14 de agosto.

MULTIFITNESS Mayores 16 años

Te ofrecemos una atractiva propuesta de diferentes disciplinas que mediante clases dirigidas diversifican las posibilidades de tu acondicionamiento físico. Podrás asistir a clases de **CICLO INDOOR, BODY TONIC**, **AEROLATINO, FIT COMBAT, G.A.P + STRETCHING**, **FITBALON**.

MULTIFITNESS	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Precio
	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	
19:00 a 19:50	Bodytonic		Fitbalón		Aerolatino		GAP+ Stretching		21,24€
20:00 a 20:50	GAP+ Stretching	Ciclo Indoor	Bodytonic	Ciclo Indoor	Fit Combat	Ciclo Indoor	Fitbalón		

Actividades con aforo limitado. En caso de completarse el aforo, deberá esperar a la sesión siguiente

CARDIO-MUSCULACIÓN Mayores 16 años

BONOS:

MAÑANAS:lunes a viernes	**10:00-13:00**		
TARDES: lunes a jueves	**19:00-21:00**		
	12 sesiones	**8 sesiones**	**4 sesiones**
	19,95€	15,68€	8,55€

Actividades con aforo limitado. En caso de completarse el aforo deberá esperar a que exista disponibilidad en sala.

Los bonos se deberán consumir en el periodo de actividad correspondiente para el que hayan sido adquiridos.

MATRÍCULA VERANO:3,19€.
Los usuarios que hayan estado matriculados durante la Campaña 2014/2015, están exentos de abonar la matricula.
Para los no empadronados, las tarifas se incrementan en 5,00€.

CAMPUS DEPORTIVO DE VERANO

- Servicio organizado por el Área de Deporte del IMDC, que ofrece una opción para facilitar la conciliación de la vida familiar y laboral. Consiste en un programa de actividades lúdicas y deportivas dirigidas a niños y niñas de entre 4 y 12 años, basadas en los valores formativos de la participación, el juego y el aprendizaje. Nuestra propuesta permite disfrutar una amplia diversidad de actividades como juegos predeportivos, curso de natación, juegos populares, deportes varios (baloncesto, fútbol, …), talleres de manualidades, juegos en el agua, juegos alternativos, . Buscamos fomentar las relaciones socio-afectivas entre niños/as fuera de su entorno familiar así como la creación de hábitos de vida saludable y la formación en valores. Incluye picnic y aula matinal de 7:30h. a 8h.

- DESTINATARIOS: Para niños/as entre 4 y 12 años cumplidos.
- FECHAS:

1º Del 24 de junio al 26 de junio (reducción cuota) Empadronados: 31,50€.

No empadronados: 32,25€ .

2º Del 29 de junio al 3 de julio.
3º Del 6 al 10 de julio.
4º Del 13 al 17 de julio.
5º Del 20 al 24 de julio.
6º Del 27 de julio al 31 de julio.
7º Del 3 al 7 de agosto.
8º Del 10 al 14 de agosto.

- INSTALACIÓN: Complejo Deportivo Cavaleri y Polideportivo Francisco León.
- HORARIO: de 08:00h. a 15:00h de lunes a viernes

(***de 7:30h. a 8:00h. aula matinal y aula de recogida de 15:00h a 15:30h***)

.

- PRECIOS POR CAMPUS SEMANAL

  Empadronados: 52,50€
  No empadronados: 53,75€

INFORMACIÓN GENERAL

- Las clases serán impartidas por monitores cualificados y técnicos especialistas.
- Las actividades se realizarán en los días y horarios establecidos en su inscripción, pudiendo sufrir las modificaciones y ajustes necesarios por parte de la organización.
- Las plazas disponibles para cada actividad son limitadas, adjudicándose por orden de inscripción.
- El Instituto Municipal, atendiendo al número de participantes inscritos en cada actividad, se reserva el derecho a cerrar la inscripción de la misma o suspenderla.
- La baja en cualquier actividad no genera derecho a devolución de las tasas abonadas.
- Para matricularse en cualquier actividad será necesario no mantener tasas pendientes de pago de temporadas anteriores, debiendo, en cualquier caso, ingresar las cantidades que se adeuden antes de efectuar la inscripción. Dicho incumplimiento supondrá la pérdida automática de la plaza sin derecho a devolución.
- Los solicitantes que se inscriban como empadronados y tras la verificación administrativa resulte que no figuran como tales, perderán automáticamente la reserva de plaza.
- Será necesario presentar certificado médico cuando sea requerido por el I.M.D.C.
- Obligatoriamente, en el caso de mayores de 60 años, deberá presentar certificado médico o informe de cabecera sobre el estado de salud, garantizando ninguna contraindicación médica para la práctica de esta modalidad deportiva. Asimismo, el I.M.D.C podrá requerir dicho certificado médico tratándose de cualquier otra actividad o modalidad deportiva.
- La organización no se hace responsable de las posibles lesiones que puedan producirse en el desarrollo de las actividades.

ayuntamiento de
mairena del aljarafe

Instituto Municipal de
Dinamización Ciudadana

www.mairenadelaljarafe.es