Mairena LGTBI+



ORGULLOSa

Queremos ayudarte a entendernos:

términos LGBTI+ IMPRESCINDIBLES

Mairena Orgullosa

AYUNTAMIENTO MAIRENA DEL ALJARAFE

Red Municipios Orgullosos

mairenadelaljarafe.es





PRESENTACIÓN

El Ayuntamiento de Mairena del Aljarafe, inicia en el año 2017 el Programa MAIRENA ORGULLOSA, con la finalidad de dar respuesta a la diversidad de nuestra ciudadanía, promoviendo políticas públicas que garanticen los derechos y libertades reconocidas en la Constitución y en todo el ordenamiento jurídico. Procurando que se adquiera un conocimiento real de la diversidad familiar y sexual, visibilizándola para acabar con mitos que dificultan la lucha por la igualdad. Los ayuntamientos somos agentes de cambio esenciales en el diseño y el desarrollo de políticas transversales y estratégicas que garanticen la igualdad de trato, en dignidad y en derechos de toda la ciudadanía.

A lo largo de estos años, hemos recogido las demandas de distintos profesionales que tienen dificultades ante una realidad en continuo cambio. Este glo-

sario de TERMINOS LGTBI+ nace como respuesta a esta demanda, como una forma de iniciarse en el conocimiento de la DIVERSIDAD AFECTIVO-SEXUAL.

Si bien parece una realidad compleja, formarse e informarse es un modo adecuado de llegar a la comprensión y aceptación de todas las formas de vivir el sexo y el género, la corporalidad y la identidad.

Mª Soledad Rodríguez Franco
Concejala- Delegada Área de Igualdad, Diversidad y Acción Social

TÉRMINOS LGTBI+ IMPRESCINDIBLES

1. **ÁGENERO:** Es una identidad en la que la persona no se identifica con ningún género.

2. **ASEXUAL:** Orientación sexual de una persona que no siente atracción erótica hacia otras personas. Puede relacionarse afectiva y románticamente. No implica necesariamente no tener libido, o no practicar sexo, o no poder sentir excitación.

3. **BIFOBIA:** Rechazo hacia las personas bisexuales que procede del desconocimiento de esta orientación sexual. Todavía hay muchas personas, que se niegan a aceptar que se pueda sentir atracción afectiva y sexual hacia personas de ambos sexos.

4. **BIGÉNERO:** Conducta según la cual, una persona se puede definir o encontrar dentro de dos géneros femenino y masculino, aunque también puede encontrarse entre género

neutro y semi-femenino, masculino y neutro, etc. La idea de bigénero deriva del término transgénero y de la situación por la que la persona se identifica en el sentirse de un género específico, híbrido o indefinido. Una persona que ejemplifica el término de bigénero se podría identificar a sí misma como mujer y como hombre por ejemplo.

5. **BISEXUAL:** Orientación sexual en la que una persona se siente atraída por ambos sexos, mujeres y hombres.

6. **CISEXUALIDAD:** las personas cisexuales son aquellas que su identidad sexual, de género y/o expresiones de género si cumplen con los mandatos y expectativas de la sociedad en cuanto a sexo y género.

7. **CISGÉNERO:** término utilizado para aquellas personas en las cuales coinciden la identidad de género, su expresión de género y el sexo asignado al nacimiento con las expectativas de cómo han de ser los hombres y cómo han de ser las mujeres.

8. **CISEXISMO:** Conjunto de prejuicios irracionales que considera que la identidad sexual de las personas transexuales no es auténtica, o que es menos auténtica que el de las personas cisexuales. Es la base ideológica que da lugar a todas las formas de transfobia.

9. **DISFORIA DE GÉNERO:** Según el DSM-V y CIE-10 (clasificaciones

internacionales de patologías), define a la aversión manifestada por el individuo a los propios genitales. No es sinónimo de transexualidad y, por tanto, en número creciente de países (España, Portugal, Argentina, Hungría, Suecia, etc.) y ante un número creciente de sociedades médicas la cirugía genital no es considerada un requisito para reconocer la identidad a una persona transexual o concederle la rectificación registral de documentos. El que algunas personas transexuales necesiten modificar sus genitales, tampoco implica necesariamente que los aborrezcan. Del mismo modo, un número muy apreciable de personas transexuales no sufren un grave conflicto con su genitalidad y no aprecian las ventajas de someterse a un cúmulo de operaciones plásticas de gran dureza y con resultados aún poco satisfactorios. El grado de "disforia" es variable, e incluso inexistente en muchas personas transexuales, dependiendo, en gran medida, de las presiones externas que hayan sufrido a lo largo de su vida en torno a su cuerpo y su identidad.

10. **DRAG KING:** persona que (a menudo) es mujer y que adopta la figura de un hombre resaltando de manera exagerada los ademanes, las actitudes y su comportamiento asociados a la masculinidad. Son figuras, junto a las Drags Queens, que son asociadas al mundo del espectáculo.

11. **DRAG QUEEN:** persona que (a menudo) es hombre y que adopta la figura de una mujer resaltando de manera exagerada los ademanes, las actitudes y su comportamiento asociados a la feminidad.

12. **DEMISEXUAL:** Persona que no experimenta atracción sexual a menos que forme una fuerte conexión emocional con alguien.

13. **ENEFOBIA:** Es la discriminación ejercida hacia personas que no pertenecen a uno de los dos los géneros binarios.

14. **ESTEREOTIPOS DE GÉNERO:** En cada sociedad y en cada momento histórico se establecen unos determinados estereotipos de género que determinan aquellas expresiones de género que están o no permitidas socialmente dependiendo de la identidad sexual.

15. **EXPRESIÓN DE GÉNERO:** Es la forma en la que expresamos nuestro género mediante la vestimenta, el comportamiento, los intereses y las afinidades. Por la forma en la que el género está construido en nuestra sociedad, la expresión de género de una persona puede ser percibida como masculina, femenina o andrógina.

16. **FAMILIAS LGTBI:** Lesbianas, gais, bisexuales, transexuales e intersexuales con hijos e hijas o menores en acogimiento. Estos últimos también

están incluidos dentro del colectivo LGTBI y son susceptibles de sufrir las mismas discriminaciones debido a la orientación sexual o a la identidad de género de sus padres y madres.

17. **GAY:** Hombre que se siente atraído emocional o físicamente por alguien del mismo sexo.

18. **GENDERQUEER, O GÉNERO NO-BINARIO:** es el término que se utiliza para designar a varios grupos e identidades que disienten del sistema de género binario y adoptan otro tipo de modalidades para expresar su género entre las cuales se encuentran: agénero, bigénero, tercer sexo, transgénero y género fluido.

19. **GÉNERO:** El conjunto de características adoptadas, social y culturalmente, como expresión y manifestación de la identidad sexual de las personas.

20. **GÉNERO FLUIDO:** Se entiende que una persona es de género fluido cuando no se identifica con una sola identidad sexual, sino que circula entre varias. Comúnmente se manifiesta como transición entre masculino y femenino o como neutralidad, sin embargo, puede comprender otros géneros, e incluso puede que se identifique con más de un género a la vez.

21. **HOMOFOBIA:** Temor y rechazo hacia las personas lesbianas, gais, bisexuales y transexuales, así como a aquellas personas que son percibidas como tales, aunque no lo sean.

22. **HOMOSEXUAL:** Término genérico que designa a alguien que generalmente se siente atraído/a física / emocionalmente por personas del mismo sexo. Puede aludir tanto a mujeres lesbianas como a hombres gays. En algunos países o contextos, esta palabra puede tener connotaciones negativas, por lo que muchas personas de orientación homosexual, especialmente si viven abiertamente dicha orientación, prefieren emplear los términos lesbiana o gay.

23. **IDENTIDAD SEXUAL:** es considerado como el sexo psicológico. Es el sentimiento de definirse como hombre o como mujer. Se entiende que se empieza a tomar conciencia de la misma en los primeros años de vida, siendo estable alrededor de los siete años de edad.

24. **INTERSEXUALIDAD:** Desde la perspectiva médica, se suele definir cuándo se desarrolla un conjunto de síndromes que producen cuerpos sexuados marcados por la ambigüedad genital. Esta manera de entender la intersexualidad remarca el poder de la medicina de incidir en la toma de decisiones de las personas intersexuales y sus familias, desmarcando la posibilidad de vivir su diversidad fuera de los marcos que establece la medicina.

25. **INTERSEXUAL:** Variedad de situaciones en las cuales, una persona nace con una anatomía reproductiva o sexual que no parece encajar en

las definiciones típicas de masculino y femenino (no tiene nada que ver con la identidad sexual sino con la morfología o el fenotipo, pudiendo las personas intersex ser, a su vez, trans* o cisexuales.

26. **LESBIANA:** Mujer que se siente emocional o físicamente atraída por mujeres.

27. **LESBOFOBIA:** Rechazo que sufren las mujeres lesbianas. Las lesbianas se enfrentan a una doble discriminación: por ser mujeres y por su orientación sexual y este es uno de los motivos principales por los que son menos visibles que los hombres gais.

28. **LGTBIFOBIA:** Cualquier tipo de ideación, actitud o conducta violenta y/o discriminatoria hacia las personas LGTBI+.

29. **LGTBI+:** Siglas que incluyen a todos/as las personas integrantes del colectivo.

30. **NOMBRE SOCIAL:** Aquel elegido por la persona y que puede o no coincidir con el nombre registral, sin que ello deba influir en el reconocimiento del mismo en todos los ámbitos.

31. **NOMBRE REGISTRAL:** El que figura en la inscripción registral.

32. **OPRESIÓN:** Ejercicio de la autoridad o el poder de manera gravosa, cruel o injusta.

33. **ORIENTACIÓN SEXUAL:** es considerada la atracción erótica hacia las personas de diferente sexo (heterosexuales), del mismo sexo (homosexuales: gais y lesbianas), incluso de ambos sexos (bisexuales). También incluye la necesidad de establecer vínculos afectivos/sexuales. Existen otras orientaciones sexuales menos conocidas como la pansexualidad (ver definición) y la la polisexualidad, que se diferencia de la anterior en que estas personas no sienten atracción hacia todas las posibles identidades de género.

34. **ORGULLO:** El orgullo es el sentimiento de afirmación de una o uno mismo y de la comunidad a la que pertenece en su conjunto. El movimiento del orgullo LGBT moderno comenzó después de los disturbios de Stonewall en 1969. Las marchas del orgullo (LGBT), que se celebran anualmente el día 28 de junio, son un hecho generalizado en las sociedades occidentales.

35. **OUTING:** Acción de hacer pública la orientación sexual LGTBI de una persona, generalmente un personaje público. Su objetivo es la denuncia de la hipocresía y la doble moral que existe aún en nuestra sociedad con respecto a la diversidad sexual y de género. El outing no está exento de polémica.

36. **PANSEXUAL:** Una persona que siente atracción erótica, afectiva hacia otra persona con independencia del sexo, género, identidad de género,

orientación sexual o roles sexuales, así como la capacidad para mantener relaciones íntimas y/o sexuales con ellas. También se denomina omnisexual.

37. **PLUMA:** Calificativo aplicado a aquellas personas que desbordan los roles binarios de género. Generalmente, a aquellas que expresan actitudes o ademanes que socialmente se asocian al género "opuesto" (mujeres masculinas/hombres afeminados).

38. **PLUMOFOBIA:** Cualquier tipo de ideación, actitud o conducta de rechazo o discriminación hacia las personas que tienen pluma.

39. **PREJUICIO:** Creencia, opinión o juicio preconcebido sobre un grupo de personas.

40. **QUEER:** Se asocia a las prácticas sexuales no normativas, así como las identificaciones de género que transgreden el binarismo hombre/mujer, desafiando la noción de normalidad y que las identidades sean neutrales o naturales.

41. **SALIR DEL ARMARIO:** Acción por la que una persona LGTBI hace pública su orientación sexual o su identidad de género.

42. **SEXO BIOLÓGICO:** Conjunto de informaciones cromosómicas, órganos genitales, capacidades reproductivas y características fisiológicas secundarias que pueden

combinarse de diferentes formas dando lugar a una gran diversidad de configuraciones de las características corporales. En ningún caso determinan la identidad sexual de las personas y no debe tenerse como referencia la combinación cisexual como modelo de «normalidad biológica» o como norma.

43. **SEXO REGISTRAL:** Inscripción relativa al sexo realizada en el Registro Civil. Dicha inscripción se lleva a cabo en el momento del nacimiento para dejar constancia de la identidad sexual de la persona. En la actualidad esta inscripción se hace tras una mera inspección visual de los genitales y ciñéndose a parámetros cisexistas.

44. **TERCER SEXO.** Los términos tercer sexo y tercer género sirven para describir individuos que se considera que no son hombres ni mujeres, al igual que la categoría social genderqueer presente en aquellas sociedades que reconocen tres o más géneros. El estado de no ser ni masculino ni femenino puede entenderse en relación al sexo, rol genérico, identidad de género u orientación sexual del individuo.

45. **TEORÍA QUEER:** La Teoría Queer empieza a consolidarse alrededor de los años 1990, con la publicación del libro "El género en disputa" de Judith Butler. Lo Queer representa las sexualidades que traspasan las fronteras de lo aceptado socialmente. La

Teoría Queer propone el cuestionamiento a las epistemes (presupuestos de saber), a lo que entendemos como verdad, a las nociones de una esencia del masculino, de una esencia del femenino, de una esencia del deseo. Para la Teoría Queer es preciso mirar esos conceptos e intentar percibir que no se tratan, de forma alguna, de una esencia, o aún, que no hay una ontología del todo, sino, a fin de cuentas, una relación de mediación cultural de los marcadores biológicos.

46. **TRANS:** Un término general que se utiliza para describir a las personas que, en diversos grados, no se ajustan a lo que la sociedad suele definir como un hombre o una mujer.

47. **TRÁNSITO SOCIAL:** Momento en el cual la persona pasa a ser reconocida socialmente de acuerdo a su identidad sexual. Es habitual que suponga una modificación del nombre y/o la vestimenta, así como de los pronombres utilizados y de las instalaciones públicas que se encuentran segregadas por sexos (aseos, vestuarios, etc.).

48. **TRANSEXUALIDAD:** Una expresión más de la diversidad humana. Una persona es transexual cuando su identidad sexual, de género y/o expresión de género no cumplen con los mandatos y las expectativas que la sociedad les asigna al nacer en función del sexo y el género.

49. **TRANSFOBIA:** Rechazo que sufren las personas transexuales debido a que transgreden el sistema sexo/género socialmente establecido. Estas personas son especialmente vulnerables y sufren un alto grado de marginación y violencia.

50. **TRANSGÉNERO:** término que se ha empezado a utilizar por hacer referencia a aquellas personas marginadas por ser diferentes, además de trasgredir las normas sociales asociadas al sexo y el género. Por ejemplo, los hombres afeminados y las mujeres masculinas. Se trata de romper con la medicalización de aquellas identidades de género no normativas.

51. **TRAVESTISMO:** Tanto en el espectáculo como en la política, las comunidades travestis han cuestionado los roles de género mediante el uso de vestimentas o el montaje de performance, que cuestionan la absoluta masculinidad o feminidad de los seres humanos. Sus acciones transgreden las normas sociales. Se relacionan con el género fluido, ya que buscan lo no-binario por medio de la situación y la vestimenta. Sin embargo, el travestismo solamente oscila entre lo masculino y lo femenino sin tomar en cuenta otros géneros como agénero, bigénero, trigénero, poligénero, entre otros.

52. **TOLERANCIA CERO:** Enfoque de la igualdad que aboga por el rechazo radical de cualquier forma de ra-

cismo, de homofobia, de transfobia, de minusvaloración de la diversidad funcional, etc., incluyendo los insultos durante la infancia.

53. **VICTIMIZACIÓN:** Trato desfavorable que se dispensa a una persona solo por haber actuado contra la discriminación, por ejemplo, denunciándola. La victimización es ilegal.

54. **VISIBILIDAD:** Lo visible que es un grupo para el público en general. Los jóvenes LGBT se sienten muchas veces "invisibles", porque no ven ni escuchan a nadie que sea como ellos. La invisibilidad afecta especialmente a las mujeres en general, y también en particular, a las lesbianas, quienes, por esa razón, reivindican con particular énfasis más visibilidad.

La diversidad es cambiante, los términos pueden sufrir variaciones o aparecer términos nuevos, te dejamos este espacio para que añadas lo que consideres necesario:





www.rainbow-project.org/

www.chrysallis.org.es

www.mscbs.gob.es

www.mairenadelaljarafe.es/es/igualdad-social/Mairena-Orgullosa/

Mairena Orgullosa

AYUNTAMIENTO MAIRENA DEL ALJARAFE

Red Municipios Orgullosos